



Petite rencontre Jujitsu - compétition Interclubs.

DATE :

le dimanche 28 janvier 2024 ;

À l'attention des gens du club la mise en place se fera à compter de 8h à votre bon cœur Messieurs Dames merci à vous.

(pour les heures, de pesées, voir ci-dessous en fonction des tranches d'âges).

LIEU :

Gymnase Rabeyrolles, centre sportif Floréal,
202 avenue du Maréchal de Tassigny 93260 Les Lilas.

Venir en kimono (et avec protections jujitsu : mitaines, protège coup de pieds, protège dents, coquille, si possible - sinon il faudra s'arranger entre combattants, et dans le pire de cas le club pourra prêter quelques protections).

Tous les enfants auront à minima une médaille, les premiers auront une coupe et en complément, dans les catégories des cadets et des Minimes une carte cadeau Decathlon avec une somme d'argent sera donnée pour les trois premiers (voir le détail ci-dessous)

Merci à vous pour votre participation et votre aide pour cette belle journée , bien cordialement,

Marine Pellaton,

Présidente du club Judo ju-jitsu Les Lilas.

HORAIRES DE PESEES ET TRANCHES D AGES:

10h00 - 10h30 - **Jujitsu** - échauffement rappelle les règles et combats -

Cadets (15 - 16 - 17 ANS) - 2007 -2008 - 2009

Minimes (13 - 14 ANS) 2009 - 2010

Benjamins (11 - 12 ANS) 2011 - 2012

À compter de minimes les filles et les garçons seront séparés pour Benjamin aussi si jamais c'est possible en fonction du nombre de participants.

12H30 - 13h00 - **Jujitsu - Poussins.** échauffement rappelle des règles et petits combats (9 et 10 ans) 2013 - 2014

14h00 - 14h30 - Jujitsu - échauffement rappelle des règles et petits combats **Mini Poussins** (7, 8 ans) 2015 - 2016
+ 6 ans 2017

15h30 - 16H30 - **Judo - Poussinets** (4-5 ans) = cours et petits combats. 2018 - 2019

16h30 - 17H30 **judo- Baby-** (2 et 3 ans) cours et petits combats. 2020 - 2021

Nota Bene:

- pour les petits (Baby) de 2 - 3 ans il s'agira de faire un échauffement entraînement avec des petits combats deux victoires en faisant tomber, les combats seront d'une durée 1 minutes 30.

- pour les petits (poussinets) de 4 et 5 ans ce seront les mêmes règles

- à partir de 6 ans ce seront les règles de judo ju-jitsu éducatif qui seront mises en place en fonction des tranches d'âge.

- l'arbitrage se fera avec les bénévoles du club et d'autres clubs il n'y aura pas d'arbitre officiel, cette rencontre se veut une petite compétition familiale.

-les combattants seront d'abord répartis en fonction de leur catégorie d'âge et ensuite en fonction de leur groupe morphologique, à cet effet une pesée sera effectuée.

- l' aide des grands et des bénévoles est la bienvenue n'hésitez pas à vous faire connaître merci à vous par avance.

Il y aura des coupes pour les premiers dans la catégorie des grands (à partir de Benjamins) et des médailles pour les petits.

Et pour les catégories cadet et minimes je ferai une catégorie spéciale que l'on appelle toute catégorie de poids, avec filles / garçons séparés, pour lesquelles je donnerai un bon cadeau chez Decathlon à hauteur de 45 € pour le premier, 20 € pour le deuxième et 10 € pour le troisième.

Cela sous réserve d'un nombre suffisant de candidats pour la participation dans les catégories cadets et minimes filles / garçons. À cet effet, et toujours en fonction des conditions de participation l'organisation se laisse la latitude d'aménager les règles pour l'attribution de ces bons.

Venez nombreuses et nombreux pour ce moment de convivialité.