

EPPG Judo

Sélection - Dimanche 27 Janvier 2019

Stage de Ju Jitsu - FSGT 93

Gymnase Nodier - Rue Stalingrad le Pré St Gervais

**Horaire
10 heures à 12 h 30**

Stage gratuit

Programme technique :

**Ukemi Waza
Atemi WAZA
Tachi Waza
Ne Waza**

Entrainement :

**Duo System
Fighting system
Demonstration libre**