

EPPG Judo

Convocation – Dimanche 11 Mars 2018

Tournoi JCFM – St Denis (Judo club Francs Moisins)

Gymnase des Francs Moisins, avenue des Francs Moisins 93200 St Denis

Entrée : 2 € pour les spectateurs – Gratuit pour les judokas

Procédure d'inscription

Attention :

Il est souhaitable d'effectuer cette procédure avec le soutien d'un entraîneur EPPG

Arrivée : Remplir son coupon d'engagement « seul ou avec ses parents », nom, prénom, année de naissance et nom du club : **Pré St Gervais**

Le coupon d'engagement est obtenu à l'entrée. (Prévoir un stylo)

Option 1 : Se regrouper auprès d'un entraîneur en tenue kimono et avec son coupon rempli puis se diriger tous ensemble vers la pesée sous le contrôle de son entraîneur

Option 2 : Se diriger vers la pesée « seul » effectuer la pesée et remettre son coupon au responsable pesée du JC Francs Moisins, prévenir les entraîneurs que la pesée a bien été effectuée – être vigilant sur le poids annoncés

Pour tous : Respecter le début de l'horaire de la pesée des judokas car chaque judoka doit être pesée

Benjamins nés en 2006 et 2007 pesées 9 h 00

Poussins nés en 2008 et 2009 pesées 11 h 00

Mini-poussins nés en 2010 et 2011 pesées 13 h 00

Baby nés en 2012 et 2013 pesées 16 h 00

Une fois pesée attendre dans les tribunes ou avec son groupe le début de la compétition
Fin de la compétition = podiums et retour avec ses parents

Important : Pas d'habits dans les vestiaires, les parents gardent les vêtements, pas de bijoux et d'objet de valeurs, ne pas sortir du gymnase