

# OPEN 94 JU-JITSU COMBAT & NE WAZA



OUVERT à tous les licencié(e)s FFJDA !!

Cadet(te)s  
Juniors  
Séniors  
Vétérans

Débutant(e)s  
Confirmé(e)s

DIMANCHE

8

MAI

Gymnase Félix Faure

11, rue Félix Faure

94 360 Bry sur Marne

Inscriptions seulement sur [EXTRANET FFJDA](#)



# OPEN 94 JU-JITSU COMBAT & NE WAZA DIMANCHE 8 MAI 2016



Monsieur le Président, Monsieur le Professeur, Cher(e)s Ami(e)s,

La ligue du Val de Marne a le plaisir d'organiser son OPEN 94 de Ju-Jitsu combat et Ne Waza, ouvert aux débutant(e)s et confirmé(e)s Cadets/Juniors/Séniors/Vétérans de l'Ile de France. Cette animation n'est pas qualificative pour le Championnat de France.

## **Déroulement de la compétition: règlement FFJDA**

### **COMBAT**

**8h30 – 9h00** : Pesées et inscriptions des combattants IDF combat

**9h00 - 9h30** : Echauffement et tirage au sort

**9h30 – 12h00** : Animation Jujitsu Combat

**12h00** : Remise des récompenses

### **NE WAZA**

**12h00 – 12h30** : Pesées et inscriptions des combattants IDF Ne Waza

**12h30 – 13h00** : Echauffement et tirage au sort.

**13h00 – 17h00** : Animation Ne Waza

**17h00** : Remise des récompenses

### **A partir de ceinture verte pour le combat.**

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, certificat médical obligatoire de la saison 2015 – 2016 mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo/Ju-Jitsu en compétition datant de moins d'un an et 2 timbres de licences dont celui de l'année en cours.

**Tous les combattants devront être équipés de leurs ceintures rouges et bleues, ainsi que de leurs protections bleues et rouges (Mitaines et Tibia/pied pour le combat).**

**Temps de combat en FIGHTING : 3 min**

### **Pas de grade minimum pour le Ne Waza.**

Seulement 2 niveaux pour les cadets & Juniors/séniors : débutants : de ceinture blanche à orange et confirmés à partir de ceinture verte...

Pour les vétérans, 1 niveau selon effectif.

**Judogi blanc ou bleu sans PATCH**

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, certificat médical obligatoire de la saison 2015 – 2016 mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo/Ju-Jitsu en compétition datant de moins d'un an et 1 timbre de licences de l'année en cours.

**Temps de combat en NE WAZA : 5 min**

Catégories de poids Cadets :

*Féminines : - 48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg*

*Masculins: -50kg /-55kg / -60kg /-66kg / -73kg / -81kg / -90kg / +90kg*

Ou par groupes morphologiques selon le nombre de participants.

Catégories de poids Juniors, Séniors & vétérans :

*Féminines : -49kg / -55kg / -62kg / -70kg / +70kg*

*Masculins: -56kg / -62kg / -69kg / -77kg / -85kg / -94kg / +94kg*

Ou par groupes morphologiques selon le nombre de participants.

**Inscription sur extranet FFDA**