



## **CALENDRIER DE JANVIER 2016**

### **Coupe Culture Judo**

#### **CEINTURE DE COULEURS**

MASCULINS JUNIORS & SENIORS de 18 ans à 29 ans (1998 à 1987),

MASCULINS VETERANS de 30 ans à 39 ans (1986 à 1977)

MASCULINS VETERANS 40 ans et + (1976 et avant)

FEMININES JUNIORS 18 ans et + (1998 et avant)

**DATE** : SAMEDI 23 janvier 2016  
**PESEE** : 13h 30 à 14h00 Masculins et Féminines  
**Lieu** : LIEU: SALLE DE SPORTS LINO VENTURA 3, Allée de Berlin  
93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS

#### **PARTICIPANTS :**

##### **Masculins :**

Juniors et séniors « Orange-vertes » (1998 à 1987) : 4 groupes morphologiques de poids  
Juniors et séniors « Bleues-marron » (1998 à 1987) : 4 groupes morphologiques de poids  
Vétérans « Orange à marron » (1986 à 1977) : 4 groupes morphologiques de poids  
Vétérans « Orange à marron » (1976 et avant) : 4 groupes morphologiques de poids

##### **Féminines**

Juniors et + « Orange à marron » (1998 et avant) : 4 groupes morphologiques de poids

#### **FORMULE DE LA COUPE CULTURE JUDO « CEINTURE DE COULEURS » :**

La coupe régionale culture judo « ceinture de couleurs » se déroulera en une seule phase:  
Par catégorie d'âge, de sexe et par groupe morphologique de poids.

##### **MASCULINS**

Juniors et séniors de 18 ans à 29 ans « Orange-vertes »,  
Juniors et séniors de 18 ans à 29 ans « Bleues-marron »,  
Vétérans de 30 ans à 39 ans « Orange à marron »,  
Vétérans de 40 ans et + « Orange à marron » (1976 et avant).

##### **FEMININES**

Juniors 18 ans et + « Orange à marron » (1998 et avant)  
Récompenses aux podiums « groupe morphologique de poids ».

#### **RÈGLEMENT COUPE CULTURE JUDO « CEINTURE DE COULEUR » :**

Participants : Licenciés (ées) Ligue Judo 93  
Nationalité : Française ou étrangère  
Temps des combats : 3 mn  
Victoire par : WAZA ARI ou IPPON, décision obligatoire en cas d'égalité (1point)

##### **Relation grade / Championnat**

Grade : Ceinture Orange minimum (Le combattant ceinture marron ne doit pas avoir terminé son test compétition pour participer à cette coupe « ceinture de couleurs »).

Certificat médical obligatoire attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Deux années de licence F.F.J.D.A. dont celle de l'année en cours.



## **CALENDRIER DE JANVIER 2016**

### **Coupe Culture Judo « CEINTURES NOIRES »**

MASCULINS JUNIORS (1996-1997-1998) & SENIORS – 29 ans (1995 à 1987),  
MASCULINS VETERANS + 30 ans à 39 ans(1986 à 1977) & VETERANS 40 ans et + (1976 et avant)  
FEMININES JUNIORS et + (1998 et avant)

**DATE** : **SAMEDI 23 janvier 2016**  
**PESEE** : **14h15 à 15h00 Masculins et Féminines**  
**Lieu** : **LIEU: SALLE DE SPORTS LINO VENTURA 3, Allée de Berlin  
93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS**

#### **PARTICIPANTS :**

##### **Masculins :**

Juniors de 18 ans à 20 ans (1996-1997-1998) : Répartis en 4 groupes morphologiques de poids  
Séniors de 21 ans à 29 ans (1995 à 1987) : Répartis en 4 groupes morphologiques de poids  
Vétérans de 30 ans à 39 ans (1986 à 1977) : Répartis en 4 groupes morphologiques de poids  
Vétérans de 40 ans et + (1976 et avant) : Répartis en 4 groupes morphologiques de poids

##### **Féminines**

Juniors de 18 ans et + (1998 et avant) : Réparti en 4 groupes morphologiques de poids

#### **FORMULE DE LA COUPE CULTURE JUDO « CEINTURES NOIRES » :**

La coupe régionale culture judo de la Ligue Judo 93 se déroulera en deux phases:

1) LES PHASES ÉLIMINATOIRES: Par catégorie d'âge, de sexe et par groupe morphologique de poids.

##### **MASCULINS**

- Juniors de 18 ans à 20 ans,
- Séniors de 21 ans à 29 ans,
- Vétérans de 30 ans à 39 ans,
- Vétérans de 40 ans et +.

##### **FEMININES**

- Juniors de 18 ans et +.

Récompenses aux podiums « groupe morphologique de poids ».

Les premiers de chaque « groupe morphologique de poids » seront sélectionnés pour les phases finales en « toutes catégories »

2) LES PHASES FINALES TC « TOUTES CATÉGORIES »

- TC-MASCULIN JUNIOR/SENIOR de 18 ans à 29 ans
- TC-MASCULIN VETERANS de 30 ans à 39 ans / MASCULIN VETERANS de 40 ans et +
- TC-FEMININE JUNIOR de 18 ans et +

Récompenses Spécifiques pour les podiums



## **CALENDRIER DE JANVIER 2016**

### **RÈGLEMENT COUPE CULTURE JUDO « CEINTURE NOIRE » :**

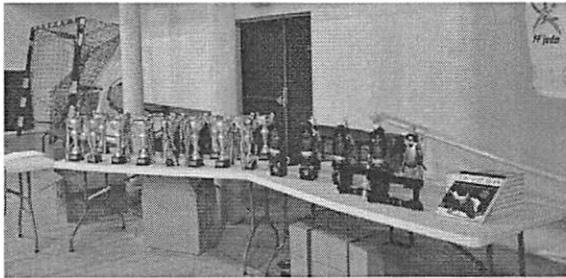
Participants : Licenciés (ées) Ligue Judo 93  
Nationalité : Française ou étrangère  
Temps des combats : 3 mn  
Victoire par : WAZA ARI ou IPPON, décision obligatoire en cas d'égalité (1point)

#### **Relation grade / Championnat**

Grade : Ceinture noire

Certificat médical obligatoire attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

Deux années de licence F.F.J.D.A. dont celle de l'année en cours.



**COUPE CULTURE  
JUDO  
2014/2015**

