

# **PLAQUETTE COMPÉTITION JUDO JUJITSU** **DU SAMEDI 09 MAI 2026.**


Compétition organisée par les clubs : Judo Jujitsu Les Lilas et Self détente.

Au centre sportif Floréal, 202, Av du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260  
LES LILAS


---

## **Horaires de passage – Compétition Judo / Ju-jitsu – Les Lilas 93260**


U14 - Minimes – ju-jitsu fighting (2012–2013)


 09h00 – 10h30 (pesée à 09h00)

U12 - Benjamins – ju-jitsu fighting (2014–2015)

 10h30 – 12h00 (pesée à 10h30)


---

 Pause organisation / arbitrage / restauration


 12h00 – 12h45

---


U10 - Poussins – ju-jitsu fighting (2016–2017)

 12h45 – 14h15 (pesée à 12h45)


Mini-poussins – judo (2018–2019)

 14h15 – 15h45 (pesée à 14h15)


Baby judo (2020–2021)

 15h45 – 17h15 (pesée à 15h45)

Cadets – ju-jitsu fighting U16 (14–15–16 ans)

 17h15 – 18h45 (pesée à 17h15)

Juniors / Seniors – ju-jitsu fighting (à partir de 17 ans)

 18h45 (pesée à 18h45) des Juniors et Séniors.

## **REGLEMENT :**

OUVERT À TOUS LES JUDOKAS ET JUJITSUKAS (FÉMININES ET MASCULINS).

LES PRATIQUANTS SONT ENGAGÉS PAR LES CLUBS DE PRÉFÉRENCE.

LES INSCRIPTIONS DEVRONT ÊTRE FAITES PAR MAIL À

MARTINPELLATON@GMAIL.COM EN

REMPLISSANT LE TABLEAU EN PIÈCE-JOINTE AVANT LE SAMEDI 2 MAI 2026 AU PLUS TARD.

COMPÉTITION EN POULES DE 3, 4, OU TABLEAUX LE CAS ÉCHÉANT SI GRAND NOMBRE D'INSCRITS DANS 1 CATÉGORIE - LES COMBATTANTS SERONT REGROUPÉS PAR CATÉGORIE DE POIDS OU GROUPE MORPHOLOGIQUE.

LE COMITÉ D'ORGANISATION SE RÉSERVE LA POSSIBILITÉ DE MODIFIER LA FORMULE SELON LE NOMBRE DE COMPÉTITEURS.

LES ENCADRANTS DES CLUBS INVITÉS SERONT INFORMÉS EN CAS DE MODIFICATION.

## **RÉCOMPENSES POUR TOUS.**

LA FORMULE DE COMPÉTITION ET L'ARBITRAGE OFFICIELS SERONT APPLIQUÉS ET ADAPTÉS SI BESOIN AUX DIFFÉRENTES CATÉGORIES D'ÂGES AFIN DE RENDRE CELLE-CI LUDIQUE POUR TOUS.

## **L'ARBITRAGE ET LA TENUE :**

DES TABLES SERONT CONSTITUÉES PAR DES COMPÉTITEURS DU CLUB ET DES CLUBS VOLONTAIRES -

LES CLUBS DÉSIREUX DE FOURNIR DES ARBITRES ET TENEURS DE TABLE SONT LES BIENVENUS.

LES MODALITÉS D'ARBITRAGE SERONT RAPPELÉES EN DÉBUT DE COMPÉTITION ET AU BESOIN.

## **TEMPS DE COMBAT:**

BABY JUDO : 1MIN

MINI-POUSSIN(E) : 1MN30.

POUSSIN(E)S : 1MN30.

U12 - BENJAMIN(E)S : 2MN.  
U 14 - MINIMES : 2MN.  
U 16 - CADET(TE)S : 3MIN  
JUNIOR(E)S / SENIOR(E)S : 3MIN

RÉCUPÉRATION ENTRE DEUX COMBATS: UNE FOIS LE TEMPS NOMINAL DE COMBAT.

**INSCRIPTION :**

LES COMBATTANTS DEVRONT SE PRÉSENTER EN RÈGLE SELON LES STANDARDS FÉDÉRAUX ET ÊTRE LICENCIÉS, ET AVOIR ÉGALEMENT UN CERTIFICAT MÉDICAL AUTORISANT LA PRATIQUE DU JUDO / JUJITSU EN COMPÉTITION DE MOINS DE 3 ANS ET UNE ATTESTATION DE SANTÉ POUR LES CERTIFICATS DE PLUS D'UN AN ET MOINS DE TROIS.

IL EST FORTEMENT CONSEILLÉ  
QU'UN COACH / PROFESSEUR / OU ACCOMPAGNANT SOIT PRÉSENT SUR PLACE ;  
LES MINEURS DEVRONT ÊTRES ACCOMPAGNÉS D' UN MAJEUR CIVILEMENT RESPONSABLE. L'ORGANISATEUR NE POURRA ÊTRE TENU POUR RESPONSABLE D'UNE QUELCONQUE PROBLÉMATIQUE LIÉE À UN MINEUR NON ACCOMPAGNÉ.

**MATÉRIELS POUR LE JUJITSU :** COQUILLES POUR LES MASCULINS ET PROTÈGE-DENTS SONT OBLIGATOIRES POUR TOUTES LES CATÉGORIES. CEINTURES BLEUE ET ROUGE, PROTÈGES TIBIAS/PIEDS BLEU ET ROUGE, GANTS MITAINES HOMOLOGUÉS IJJ.F.

**FRAIS D'INSCRIPTION :**

2 EUROS PAR SPECTATEUR. À RÉGLER DIRECTEMENT SUR PLACE À L'ENTRÉE (ESPÈCES).

**CATÉGORIES DE POIDS :**

**U 8 – ANNEES 2019 -2020 : JUDO**

- MINI-POUSSIN(E)S / JUDO: -18KG /-22KG /-26KG /-30KG / -34KG /-38KG / -42KG /+42KG

**U10 – ANNEES 2017-2018 : JUJITSU**

POUSSIN(E)S JUJITSU : -22KG / -26KG / -30KG /-34KG / -38KG /-42KG / -46KG /-50KG / +50KG

### **U12 – BENJAMINS ANNES 2015-2016 JUJITSU**

BENJAMINES JUJITSU :-28KG /-32KG / -36KG / -40KG /-44KG / -48KG /-52 KG /  
-57KG / -63KG/ +63KG  
- BENJAMINS : -26KG / -30KG / -34KG /-38KG/-42KG / -46KG / -50KG / -55KG /  
-60KG/ -66KG / +66KG

### **U14 - MINIMES JUJITSU – ANNEES 2013-2014**

F:-36KG / -40KG /-44KG /-48KG / -52KG /-57KG /-63KG/-70KG / +70KG  
M:-34KG / -38KG / -42KG /-46KG /-50KG / -55KG / -60KG / -66KG / -73KG /  
+73KG

### **U16 – CADETSJUJITSU – ANNEES 2011-2012**

Féminines : -40kg ; -44kg; -48kg; -52 kg ; -57kg; -63kg ; -70kg ; +70 kg  
Masculins : -48Kg ; -52Kg ; -56Kg ; -62 kg ; -69 kg ; -77 kg ; -85 kg ; +85 kg

### **JUNIORS (2009-2010) en même temps que SENIORS – JUJITSU**

#### **Féminines :**

-45 kg | -48 kg | -52 kg | -57 kg | -63 kg | -70 kg | +70 kg

#### **Masculins :**

-56 kg | -62 kg | -69 kg | -77 kg | -85 kg | -94 kg | +94 kg

***L'ensemble de ces catégories de poids officielles seront respectées, mais, dans l'intérêt du combattant et s'il devait y avoir un nombre de combattants trop peu élevé dans une catégorie donnée, la répartition se ferait alors par groupes morphologiques, et ce dans l'intérêt des combattants.***

**FICHE D'INSCRIPTION CLUB** – DESTINEE AUX PRESIDENTS / ENTRAINEURS / RESPONSABLES ET EVENTUELLEMENT A UN COMPETITEUR QUI VIENDRAIT PAR SES PROPRES MOYENS.

ENGAGEMENT DE PARTICIPATION A RENVOYER PAR MAIL A :

[MARTINPELLATON@GMAIL.COM](mailto:MARTINPELLATON@GMAIL.COM)

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSES À PARTIR DE 60 COMPÉTITEURS PAR CATÉGORIE D'ÂGE.

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur / président : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Effectif inscrit

Catégorie      Nombre de participants

Baby judos

Mini-poussins

Poussins

Benjamin

Minimes

Cadets

Juniors

Seniors

Engagement du club

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, représentant(e) du club, certifie que l'ensemble des participants inscrits sont licenciés et assurés auprès de la Fédération Française de Judo Jujitsu.

Je m'engage à inscrire les participants mentionnés ci-dessus, à assurer leur présence lors de l'événement et à signaler toute modification (annulation, ajout, changement d'effectif) dans les meilleurs délais auprès de l'organisation.

Fait à : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_\_

Signature :

