

---

**Re: Formation Initiateur Tolpar France - 7 juin 2026**

---

À partir de PKFS75 <paris.kfs75@gmail.com>

Date Lun 01/06/2026 07:27

À yann2440@gmail.com <yann2440@gmail.com>

Cc julien.cassagne.val@gmail.com <julien.cassagne.val@gmail.com>; Christophe Hue <christophehue@orange.fr>; clubSMA18@gmail.com <clubSMA18@gmail.com>; nicolas degorgue <nicolas.degorgue@me.com>; David Journo <djourno25@gmail.com>; guillaume.charron@netcourrier.com <guillaume.charron@netcourrier.com>; Le Pré St Gervais Judo <lepresaintgervaisjudo@hotmail.fr>; iloveufos@gmail.com <iloveufos@gmail.com>; Louis <louisn.trouche@gmail.com>; stephane lubin <saint-michel@live.fr>; Antonin <antotecoach@gmail.com>

Bonjour à tous,

Plus que quelques jours...

Nous vous rappelons l'ensemble des informations déjà envoyées il y a un mois et nous vous donnons rendez vous ce dimanche 7 juin à Massy !

Début de formation 9h précise.

Nous restons à votre disposition pour toute précision.

Cordialement

PKFS75

Notre journée de formation "initiateur tolpar france" approche à grands pas.

Nous profitons de cette occasion pour vous indiquer quelques points importants de la journée :

Rendez-vous **dimanche 7 juin 2026** au **gymnase Gambetta à partir de 8h30, rue Eugene Cretel à Massy** (dojo au rdc) pour **démarrer le stage à 9h00 !!!**  
**Formation 9h-12h30 / 13h30-17h30 (horaires prévisionnels)**

**La formation sera répartie en 2 groupes :**

- formation initiale primo-participants
- recyclage

afin de vous apporter deux contenus adaptés à votre niveau de connaissance de l'école.

Elle sera encadrée par 3 instructeurs Tolpar France (Niveau 2 et Niveau 1) qui tourneront sur les deux groupes.

Concernant les équipements, veuillez prévoir **une paire de lunettes de protection (indispensable) et de quoi prendre des notes** (un livret technique vous sera remis durant la formation).

Tenue libre mais **pratique pieds nus ou chaussettes** sur le tatamis. Pas de chaussures.

Les couteaux seront mis à disposition sur place. Si vous disposez de votre propre couteau "mousse" (*voir lien*) vous pouvez le prendre pour la formation.

Pour les assauts "compétition" veuillez prévoir à minima **une paire de gants de protection** type moto ou mma, et votre masque d'escrime si possédé (à défaut prévoir un tshirt ou bandana pour

vous couvrir les cheveux dans les casques).

Coquille de protection pour les hommes et coques de poitrine pour les femmes fortement conseillés.

1 bouteille d'eau.

***Aucune arme réelle n'est autorisée sur place sous peine d'exclusion immédiate.***

### **Où trouver les équipements ?**

Vous trouverez le modèle officiel de gants sur le lien ci-dessous :

#### **Gants :**

<https://www.blaklist.fr/gants-de-kali-amhe-tolpar/gants-carbone-courts.html>

#### **Masque escrime 350N :**

<https://www.blaklist.fr/casques-masques-escrime/masque-d-escrime-350-n-amhe-kali.html>

#### **Masque / Lunettes :**

<https://www.blaklist.fr/lunettes-et-masques-balistiques/masques-balistiques/masque-souple.html>

#### **Couteau mousse :**

<https://www.blaklist.fr/couteaux-en-mousse/couteau-mousse-tolpar.html>

#### **Bandana :**

<https://www.blaklist.fr/accessoires-escrime-amhe/bandana-pour-masque-d-escrime.html>

### **Pour la restauration du midi :**

un magasin ainsi que plusieurs boulangeries se trouvent à 5 minutes à pieds du gymnase.

### **Goodies :**

Veuillez noter que des goodies seront proposés sur place pour les intéressés.

*(tshirts, patches)*

Des trainers souples de toutes sortes seront également proposés par Stéphane lors de la journée.

Pensez à prévoir de l'espèce ou de quoi faire des virements instantanés au cas ou...

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Merci de nous confirmer la bonne réception du message.

Restez affutés et à très vite.

PKFS75