

DOJO d'été

JUDO POUR TOUS

DOJO AWAZU
A l'Institut du Judo
 25, avenue de la porte de Châtillon
 75014 PARIS

La ligue de Paris de judo FFJDA

La Mairie de Paris

La direction régionale et départementale
 de la jeunesse et des sports
 de Paris Ile-de-France

ORGANISENT :

Le Dojo d'été

Tous niveaux
 Centre animé par
 des professeurs
 diplômés d'état



**Du 6 juillet
 au 28 août 2015**

JUDO :

INSTITUT DU JUDO

Enfants et Adolescents : MARDI – MERCREDI – JEUDI

Mini-poussins à benjamins (6 – 12 ans) 14h30 à 16h

Minimes et cadets (12 – 16 ans) 16h30 à 18h

ADULTES (ouvert aux clubs pour technique libre) 18h à 19h

ADULTES : 19h à 21h

- **Loisir : MARDI – VENDREDI**
- **Compétition : LUNDI – JEUDI**
- **Ne-waza : MERCREDI (loisir et compétition : tapis séparés)**

JUJITSU :

Adultes :

Mardi et vendredi : de 18h à 20h

- Un cours ceintures de couleurs
- Un cours ceintures noires



PRATIQUE DÉBUTANTS

Prêt
 de kimonos
 et assurance
GRATUITE

participation
 aux frais : (1^{ères} Div.
 aussi)
10 €
GRATUIT
 pour les centres
 aérés

et délégations étrangères
 (contacter la Ligue en amont)

Pour tous renseignements, contactez la Ligue de Paris au 01 45 43 80 07 - Ligue de Paris - 25, avenue de la porte de Châtillon - 75014 PARIS

MAIRIE DE PARIS



Liberté • Égalité • Fraternité
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION
 DÉPARTEMENTALE
 DE LA
 COHESION SOCIALE

En juillet, de 16h30 à 18h
Professeur spécifique
pour les personnes en
situation de handicap.
Réservez à l'avance.

Partenaire du Dojo d'été