

EPPG Judo

Mail : lepresaintgervaisjudo@hotmail.fr

Site Internet <http://www.lepresaintgervaisjudo.com/>

Samedi 10 Décembre 2022

Tournoi JC Pantin

**Gymnase Maurice Bacquet – 6/8 rue d'Estienne
d'Orves – 93500 Pantin**

(Prés de la poste de Pantin)



Rendez-vous sur place

Catégorie d'âges : 2016 / 2015 – Pré-Poussin (Es)

Pesée garçons 11h 30

Pesée Filles : 12 h 30

Procédure :

**Point de rencontre : Dans le gymnase de Pantin à l'heure précise
Remplir le coupon d'inscription avec sa famille (nom, prénom, club EPPG,
uniquement)**

Aller à la pesée du gymnase de Pantin (famille ou entraîneurs)

Retourner dans les tribunes (regroupement par club, c'est mieux...)

Photo du groupe et consignes post-compétition avec les coaches

Echauffement, combat, récompenses (podiums)

Retour au Pré St Gervais (fin prévisionnelle 15 h)

Responsable coach : Jérôme Larsonneur