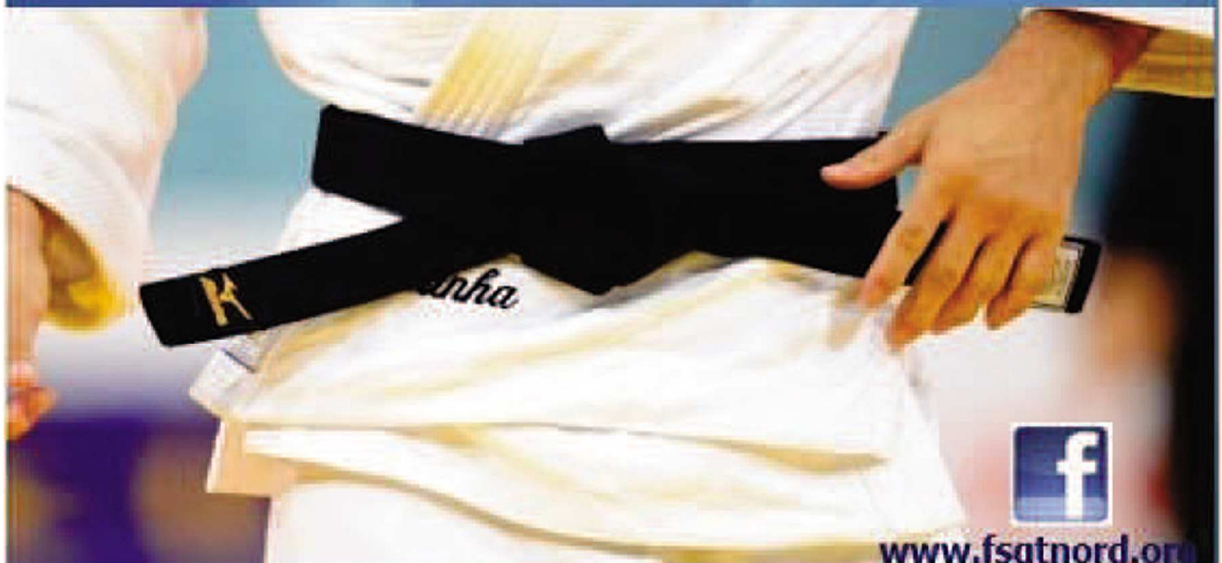


SIN LE NOBLE Complexe sportif Jean Mercier



CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT de JUDO 2016

14
15
16
MAI



www.fsgtnord.org

Seniors Excellence et Honneur
Equipes de club seniors - Individuels Benjamins
Equipes départementales poussins - Kyus

Région
Hauts-de-France
Nord Pas de Calais - Picardie

Nord
Le Département



**Fédération
Sportive et
Gymnique du
Travail**

20, avenue Saint
Roch
B.P. 10 117
59302 Valenciennes
cedex

Tél : 03 27 47 96 55
Fax : 03 27 47 35 88
fsot59@wanadoo.fr

Tous les résultats, les photos sur le site du championnat
www.francefsgtjudo.jimdo.com

et sur la page facebook du comité

Mot de Monsieur Christophe DUMONT
Maire de SIN LE NOBLE



Je suis heureux d'accueillir une nouvelle fois les Championnats de France FSGT de Judo dans nos magnifiques installations du Complexe Sportif Jean Mercier.

Soyez assurés que tout sera mis en œuvre par nos services et plus particulièrement le service des sports pour faire de cette manifestation sportive d'envergure une totale réussite.

Le sport est au cœur de notre projet municipal avec toutes les valeurs que nous pouvons partager, à savoir le respect, le fair-play, la fraternité, etc.

Que les participants et organisateurs trouvent ici nos encouragements et tous nos vœux de réussite et que le meilleur gagne!

VIVE LE SPORT !
VIVE LA FSGT !

Christophe DUMONT
Maire de SIN-LE-NOBLE

Mot de Monsieur Patrick ALLARD
Maire Adjoint chargé des sports



Chers athlètes, chers dirigeants,

Quelle fierté que d'accueillir une nouvelle fois à SIN-LE-NOBLE un championnat de France FSGT de judo après ceux de 2001, 2003, 2007 et 2014.

Notre magnifique complexe sportif Jean Mercier va de nouveau être la capitale du sport travailliste les 14, 15, et 16 mai 2016. Je souhaite bien évidemment un agréable séjour à l'ensemble des compétiteurs, accompagnateurs et organisateurs.

Que le meilleur gagne dans un esprit de respect et de fraternité.

VIVE LA FSGT !

VIVE LE SPORT TRAVAILLISTE !

Et bravo au Judo Club Sinois.

Patrick ALLARD
Adjoint aux sports

Mot de la Commission de judo régionale



C'est avec plaisir que le Nord a répondu favorablement à la demande tardive d'organisation des championnats de France, de ce grand week-end de Pentecôte.

C'est la 5^{ème} fois que la ville de Sin le Noble apporte son soutien au judo FSGT dans le Nord, en mettant à notre disposition ce beau complexe sportif. Nous remercions vivement Monsieur le Maire, son conseil municipal, le service des sports et les employés municipaux.

Nous tenons à donner une mention spéciale à Monsieur Patrick Allart, adjoint aux sports, qui fait tout pour que le sport FSGT soit visible dans sa ville.

Le club de Sin le Noble est aussi toujours présent dans toutes les manifestations régionales et fédérales, merci à Gilles, son président, à son bureau et à tous les adhérents.

Merci à tous les acteurs qui ont préparé et qui œuvreront pendant ce championnat qui sera rempli de partages, d'émotions et de passions.

La commission de judo souhaite bonne chance à tous les participants.

Monique Dusart

Commission de judo



SIN LE NOBLE



Avec plus de 16500 habitants, Sin le Noble est la deuxième plus grande ville, après [Douai](#), de la [Communauté d'Agglomération du Douaisis](#), communauté qui comporte 35 communes. Les habitants de Sin-le-Noble se nomment les Sinois et les Sinoises.

La ville est située dans le [département du Nord](#) de la [région Nord Pas-de-Calais - Picardie](#).

Sin le Noble bénéficie d'une situation géographique privilégiée, valorisée par un réseau de transports très dense : réseau autoroutier, voies ferroviaire, lignes aériennes, réseau TCSP (Transport en Commun en Site Propre) ...

Ecoquartier du raquet



A une trentaine de kilomètres de Lille, Valenciennes, Lens, Cambrai et Arras et au carrefour des grands axes autoroutiers, le Raquet est un écoquartier d'environ 4 000 logements dont la construction doit s'étaler de 2008 à 2030. Ce devrait être le plus grand écoquartier de France.

Ses cinq parcs dont trois actuellement sortis de terre (le parc horticole, le parc urbain et l'EcoParK) seront l'illustration du développement de la nature en ville et du redéploiement de la biodiversité urbaine.

Le futur centre aquatique, dont l'ouverture est prévue fin 2016, sera un équipement communautaire innovant, à la fois dédié aux sports et loisirs ainsi qu'au bien-être.



Maison de l'écoquartier du Raquet

SIN LE NOBLE

Situation géographique

SIN-LE-NOBLE



COMPLEXE SPORTIF

JEAN MERCIER

280 rue Arthur Rimbaud

59450 SIN LE NOBLE



Transports du Douaisis

<http://www.eveole.com>

Arrêts proches du complexe sportif

- Dechy Luc
- Dechy Centre hospitalier
- Sin le Noble Zac
- Sin le Noble Lycée Arthur Rimbaud
- Sin le Noble centre commercial



Aéroport de Lesquin



Gare de Douai

Sin le Noble est à une
heure de Paris en TGV



- à 200km de Paris
- à 45km de Lille
- à 40km de Valenciennes
- à 30km d'Arras
- à 30km de Lens
- à 3km de Douai

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 14, 15 et 16 MAI 2016

PROGRAMME



Samedi 14 mai 2016

SENIORS Masculins *Excellence et Honneur*

Pesée de 8h30 à 9h15

SENIORS Féminines *Excellence et Honneur*

Pesée de 9h15 à 10h00

Dimanche 15 mai 2016

EQUIPES DE CLUBS SENIORS Masculins et Féminines

Excellence et Honneur

Pesée de 8h30 à 9h15

EQUIPES DEPARTEMENTALES OU REGIONALES POUSSINES/POUSSINS

Pesée de 11h00 à 12h00

BENJAMINES - BENJAMINS EN INDIVIDUEL

Pesée de 11H00 à 12h00

Lundi 16 mai 2016

KYUS EN INDIVIDUEL

CADETS F +M *orange à marron*

Cadettes -52, -57, -63 et +63

Cadets -55,-60, -66,-73, et +73

Pesée de 8h00 à 8h45

JUNIORS/SENIORS F + M *orange à marron*

Fém. -57,-63, +63

Mas : -66,-73, -81, -90, +90

Pesée de 9h30 à 10h15



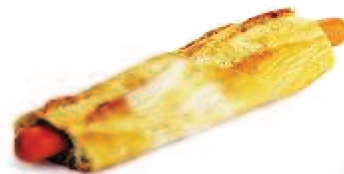
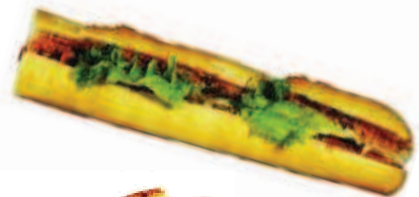
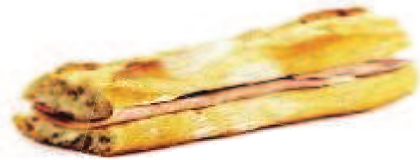
AU COMPLEXE SPORTIF

BUVETTE

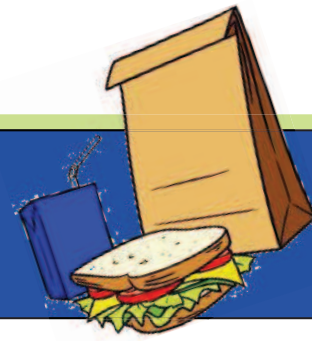


RESTAURATION RAPIDE

- SANDWICHS VARIES
- SANDWICHS COMPOSES
- HOT DOG
- CROQUE MONSIEUR
- FRITES
- FRITES SAUCISSE
- FRITES FRICADELLE
- SANDWICHS AMERICAINS
- CREPE



PANIER REPAS



Nous vous proposons des paniers repas pour le retour

Panier repas : 6 €

2 sandwiches (fromage ou jambon) + 1 paquet de chips
+ 1 boisson (eau ou coca ou fanta) + 1 dessert

Commande à envoyer avec le règlement avant le 7 MAI 2016

à FSGT Comité du Nord 20, avenue St Roch BP 10117
59302 VALENCIENNES Cedex fsgt59@wanadoo.fr

Bon de commande téléchargeable sur le site du championnat

www.francefsgtjudo.jimdo.com

Aucune commande ne sera prise sur place

Nom du club :

Nom du responsable :

Adresse :

Téléphone : Courriel :@.....

Nombre de paniers repas : X 6 € = €

Chèque n° Banque :

Paniers à préparer pour le : mai 2016

Pour chaque panier, choisir 2 sandwiches et 1 boisson

Panier repas	Fromage	Jambon	Eau	Coca	Fanta
P repas 1					
P repas 2					
P repas 3					
P repas 4					
P repas 5					
P repas 6					
P repas 7					
P repas 8					
P repas 9					
P repas 10					

TOURISME



DOUAI centre (à 3km)

Office de tourisme www.ville-douai.fr

Douai est une ville d'Art et d'Histoire avec un beffroi, le beau clocher public qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle a aussi des fortifications du XV^{ème} siècle, des églises et des couvents intéressants.

- Hôtel de Ville, beffroi et carillon
- Du Parlement de Flandre au Palais de justice
- Les bateaux-promenade du Vieux Douai
- Le musée de la Chartreuse



CENTRE HISTORIQUE MINIER de LEWARDE (à 6km)

www.chm-lewarde.com

Le Centre historique minier propose la visite des installations d'une ancienne fosse typique du XX^{ème} siècle, ainsi que des galeries reconstituées présentant l'évolution de l'extraction, des premières fosses jusqu'aux chantiers modernes des années 1980.

La fosse Delloye a été inscrite le 30 juin 2012 au patrimoine mondial de l'UNESCO.



LE NORD

<http://www.tourisme-nord.fr>



j'adore le nord.

Nous z'outes les Ch'tis, in a dins l'cœur



el'soleil qu'in a auchi à ch't'heure dehors !



Ch'qu'in n'dit pas dins ch'Nord Pas d'Calais :

In n'dit pas BIENVENUE, in dit BINV'NUE
In n'dit pas IL FAIT FROID, in dit I FAIT FROD
In n'dit pas JE TE RECONNAIS, in dit J'T'ARCONNOS
In n'dit pas MAL DÉGOURDI, in dit AGOSIL
In n'dit pas PLEURNICHARD, in dit BRAYOU
In n'dit pas BEAUCOUP, in dit GRIMMINT
In n'dit pas S'ASSEOIR, in dit S'ASSIR
In n'dit pas PERDRE DE L'ARGENT, in dit S'FAIRE RÉTAMER
In n'dit pas JE SUIS FATIGUÉ, in dit J'CHUS MATE
In n'dit pas DÉSORDRE, in dit DALLACHE
In n'dit pas BETTERAVE, in dit BETT'RAF'
In n'dit pas FROMAGE, in dit FROMACHE
In n'dit pas POMME DE TERRE, in dit PEIMME-TIERRE
In n'dit pas MON ANGE, in dit MIN ANCHE
In n'dit pas CHANGER, in dit CANGER
In n'dit pas CHERCHER, in dit CACHER
In n'dit pas CACHER, in dit MUCHER
In n'dit pas ÊTRE INSUPPORTABLE, in dit FAIRE EL'JACQUES
In n'dit pas ÊTRE IVRE, in dit AVOIR ES'PRONNE
In n'dit pas AU REVOIR, in dit À L'ARVOYURE



PRODUITS DE LA REGION



Toute la convivialité des ch'tis se retrouve dans la gastronomie régionale. Savoureuse et généreuse, elle est issue à la fois d'un terroir exceptionnel, de traditions fièrement préservées.

Le MAROILLES

Le Maroilles serait l'invention d'un moine de l'abbaye de Maroilles au VII^{ème} siècle, ce qui fait de lui l'un des plus anciens fromages français. Il ne peut être fabriqué qu'en Thiérache, qui se partage entre l'Avesnois et l'Aisne. Fabriqué uniquement à partir de lait de vache, il appartient à la catégorie des fromages à pâte molle à croûte lavée.

Filet mignon au Maroilles (pour 6 pers)

2 filets mignons de porc. 10cl de vin blanc. 1 oignon. 50cl de crème fraîche. 250g de Maroilles. Sel et poivre.

Faire blondir l'oignon haché dans une cocotte. Ajouter les filets mignons, lorsqu'ils sont dorés sur tous les côtés, ajouter le vin blanc. Couvrir et laisser cuire 20mn. Une fois les filets cuits, ajouter la crème et le Maroilles coupés en petits morceaux. Le fromage va fondre progressivement. Le plat est prêt dès que la sauce est bien onctueuse.

Crème brûlée à la chicorée et à la vergeoise

12cl de chicorée liquide

30 g de vergeoise

30 g de sucre

3 jaunes d'œufs

15 cl de lait

20 cl de crème fleurette

Tiédifier le lait avec la crème fleurette.

Battre les jaunes d'œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter le mélange lait-crème et la chicorée. Bien mélanger le tout.

Remplir les ramequins et faire cuire au four à 100°C pendant 1 heure. Laisser refroidir. Au moment de servir, saupoudrer de vergeoise et passer sous le grill du four.

La CHICOREE

La chicorée est une plante que l'on utilise pour sa racine. Elle est transformée par la société Leroux, en grains, soluble ou liquide. Dans la catégorie des « boissons chaudes », la chicorée fait partie des rares boissons extraites d'une racine.

La chicorée, sous forme de boisson combinée ou non au café, est encore très populaire dans le Nord, au point d'être l'un des symboles de la région.

La VERGEOISE

Sucre blond ou brun élaboré à partir du sirop de betterave. On la retrouve dans la tarte au sucre, la crème caramélisée, les gaufres fourrées.

RESTAURATION
HEBERGEMENT



Gites de FLO
60, rue de la piscine 59450 SIN LE NOBLE
Tél : 06 83 00 39 28
www.les-gites-de-flo.fr
www.facebook.com/lesgitesdeflo59450.fr

HOTELS

Kyriad Douai Zac du Luc Rue Barack Obama 59187 DECHY tél : 03 59 43 51 00

Volubilis Douai Boulevard Vauban 59500 DOUAI Tél : 03 27 88 00 11

Ibis Douai centre 4 rue de la fonderie DOUAI Tél : 03 27 87 27 27

Le Gayant Douai Place Pierre Brossolette, 59500 Douai Tél : 03 66 88 10 20

Campanile Douai Cuincy Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 03 27 96 97 00

1^{ère} classe Douai Cuincy Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 0 892 707 158

B&B hôtel Douai Cuincy Rue Antoine Blondel 59553 Cuincy Tél : 08 92 78 80 39

Hôtel F1 Douai Flers Centre Commercial Carrefour 59128 Flers en Escrebieux

Hôtels dans la zone commerciale NOYELLES GODAULT HENIN BEAUMONT
à 14km du complexe

Près du complexe → Zone commerciale Auchan et Zac du Luc de Dechy

DOUAI → le centre-ville est à 5km du complexe

NOYELLES GODAULT et HENIN BEAUMONT → sont à 14km du complexe.

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 14, 15 et 16 MAI 2016

SORTIR



SORTIR à DOUAI



Cinéma LE MAJESTIC

Boulevard de la République
Téléphone : 03 27 86 95 00



BOWLING VAUBAN

- ☞ 16 pistes de bowling homologuées
- ☞ 9 billards 8 pools
- ☞ Laser game

193 Boulevard Louis Bréguet
Tél: 03 27 93 15 15

Eloignés de 500m l'un de l'autre

SORTIR à l'extérieur de Douai

- ☞ CINEVILLE à Hénin-Beaumont 14km du complexe (grande zone commerciale - de nombreux restaurants)
- ☞ CAMBRAI à 25km du complexe
- ☞ ARRAS à 30 km du complexe
- ☞ VALENCIENNES à 40km du complexe
- ☞ LILLE à 47km du complexe

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 14, 15 et 16 MAI 2016



STAND SUR LE LIEU DE LA COMPETITION

Vente de kimonos

TRANSFERT NUMERIQUE
sur mug, sac, objets divers ...

Impression sur tee-shirt

**Pensez à prendre vos photos
sur une clé USB**

NUMEROS UTILES

FSGT Nord : 03 27 47 96 55

Commission de judo, Loïc LENGLE : 06 11 07 19 82

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 14, 15 et 16 MAI 2016