

DOJO D'ÉTÉ

JUDO POUR TOUS - Du 4 juillet au 26 août 2016

Institut du Judo - 25, avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS



**CENTRE ANIMÉ PAR DES
PROFESSEURS
DIPLÔMÉS D'ÉTAT**

PRATIQUE DÉBUTANTS

**Prêt de Kimonos
Assurance GRATUITE**

TARIFS

- Participation aux frais :
15€/mois
- Gratuit pour les centres aérés
& les délégations étrangères

**CONTACT
INSCRIPTION**

Ligue de Paris de Judo
25, avenue de la Porte de Châtillon
75014 PARIS

Tel: 01.45.43.80.07

liguejudo75@judoparis.com

ADULTES

- **Loisir** : Mardi et Vendredi
- **Compétition** : Lundi et Jeudi
- **Ne-waza** : Mercredi
(loisir et compétition: tapis séparés)

18h30 à 20h30

JUJITSU ADULTES ET ADOLESCENTS

- Mardi et Vendredi
- Un cours ceintures de
couleurs
- Un cours ceintures noires

18h30 à 20h30

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Juillet : Mardi, mercredi et jeudi
Août : uniquement le Mercredi

- Mini-poussins à benjamins
(7 /12 ans) : 14h30 à 16h00
- Minimes et cadets (12 /16 ans) :
16h30 à 18h00



JUDO ADAPTÉ

En juillet: de 16h30 à 18h sur demande. Merci de contacter la Ligue
de Paris (01.45.43.80.07)



MAIRIE DE PARIS

