



RASSEMBLEMENT VETERANS (30 ans et +)



DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015

PROGRAMME DE LA JOURNEE:

Taiso, Tachi waza, Ne waza,
Informations Judo santé
Exercices traditionnels:
kagari geiko, yaku soku geiko, randori.

INTERVENANTS:

Charles PELTIER

Membre au Comité Directeur
Ligue de Judo de Seine Saint Denis
Haut gradé 6^{ème}Dan

Philippe TAURINES

Entraîneur national
de l'équipe de France seniors
4 x Champions du monde vétéran

Amine BENABDELOUAHED

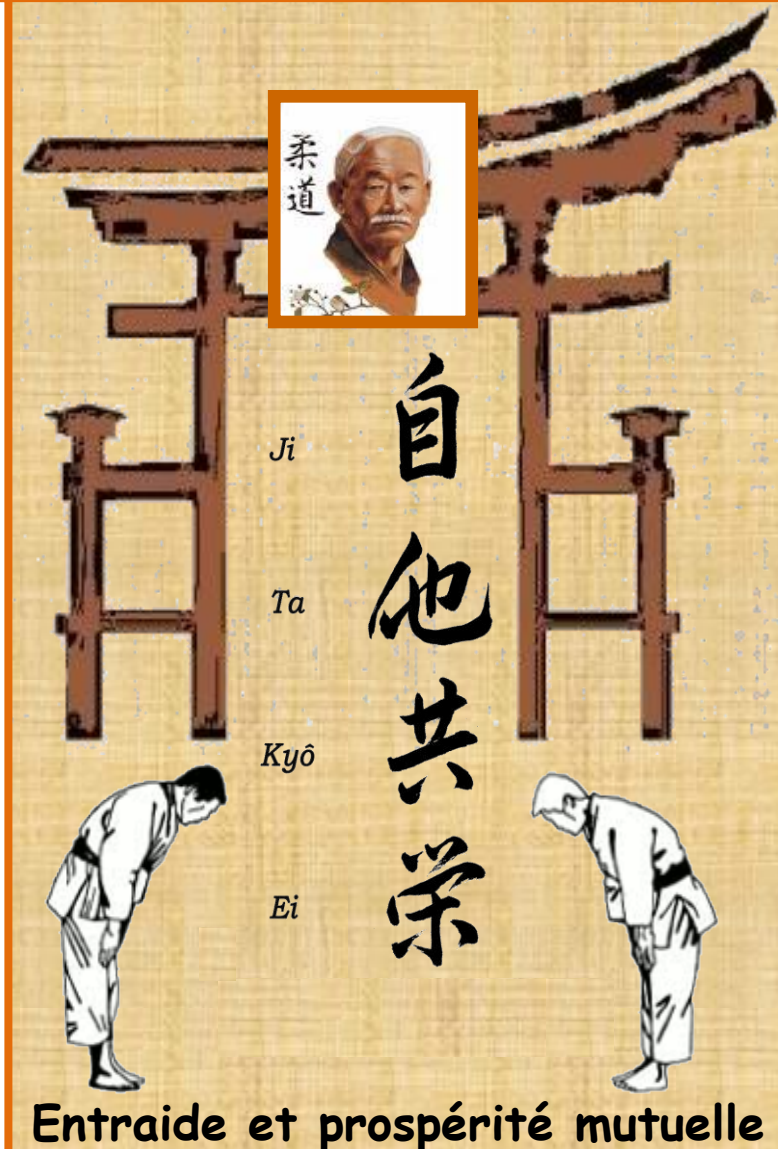
Membre de la commission sportive
Ligue de judo de Seine Saint Denis
Champion du monde vétéran

Ségolène CHARPENTIER

Responsable de la commission médicale
Ligue de judo de Seine Saint Denis
kinésithérapeute DE.

Coordonnateur : Richard TCHEN

Ligue Judo de Seine Saint Denis



CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Tous les judokas (masculin & féminins 30 ans et +.
- Enseignants (diplômés ou stagiaires en formation).
- Grade: à partir de ceinture orange conseillé) .
- Etre licencié 2015/2016 et à jour de son certificat médical.

LIEU

Gymnase Maurice Petit Jean
135, av Henri Barbusse
93140 BONDY

HORAIRES

De 9h-12h/14h-17h
Accueil de 9h00 à 9h30

REPAS

15€ (sur réservation)

FICHE D'INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

(date limite d'inscription 6 novembre 2015)

Liges de Judo de Seine Saint Denis

41, Avenue de Suffren 93150 Le Blanc Mesnil tel : 01 48 68 36 89 fax : 01 48 68 37 28

E-mail : ffjda.ligue93@wanadoo.fr site www.judo-ligue93.fr